

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN ANAK BALITA DI POSYANDU  
MATAHARI DINOYO BARU KELURAHAN KEPUTRAN  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Maria Philomena Klau  
9103010030

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2017**

**GAMBARAN PERILAKU MAKAN ANAK BALITA DI POSYANDU  
MATAHARI DINOYO BARU KELURAHAN KEPUTRAN  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**



OLEH :

Maria Philomena Klau  
9103010030

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Philomena Klau

NRP : 9103010030

menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

### **GAMBARAN PERILAKU MAKAN ANAK BALITA DI POSYANDU MATAHARI DINOYO BARU KELURAHAN KEPUTRAN SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2017  
Yang membuat pernyataan,



Maria Philomena Klau

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Maria Philomena Klau  
NRP : 9103010030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

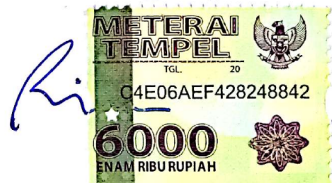
Judul : **GAMBARAN PERILAKU MAKAN ANAK BALITA DI  
POSYANDU MATAHARI DINOYO BARU KELURAHAN  
KEPUTRAN SURABAYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2017

Yang menyatakan



Maria Philomena Klau

## HALAMAN PERSETUJUAN


### SKRIPSI


GAMBARAN PERILAKU MAKAN ANAK BALITA DI POSYANDU  
MATAHARI DINOYO BARU KELURAHAN KEPUTRAN SURABAYA

OLEH:

Maria Philomena Klau

NRP: 9103010030

Pembimbing Utama : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si. (.....)



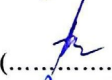

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM. (.....)

Surabaya, Juli 2017

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Maria Philomena Klau NRP. 9103010030 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Juli 2017 dan telah dinyatakan lulus oleh,

### Tim Penguji

- |               |   |   |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua      | : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep         | (  ) |
| 2. Sekretaris | : Ninda Ayu Prabasari. P., S.Kep., Ns., M.Kep | (  ) |
| 3. Anggota    | : Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si.               | (  ) |
| 4. Anggota    | : Natalia Liana Susanti, SKM                  | (  ) |



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIR. 000008.0624

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini Saya Persembahkan untuk Kedua Orangtua,  
dan Adik-adik Saya, Keluarga Besar, Sahabat,  
serta Semua Pihak yang Selalu Memotivasi dan Memberikan Dukungan  
Doa, Biaya, Semangat Kepada Saya.  
Semoga Tuhan Memberkati Kita Semua

## **HALAMAN MOTTO**

Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapan Mu Tidak Hilang.

(Amsal, 23:18)

Pendidikan adalah senjata, yang efeknya tergantung pada siapa yang memegang di tangannya dan pada siapa itu ditujukan.

-Stalin-



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Perilaku Makan Pada Anak Balita Di Posyandu Matahari Dinoyo Baru Kelurahan Keputraan” dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. Inge Watimena, M.Si sebagai pembimbing utama yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
3. Ibu Natalia Liana Susanti, SKM sebagai pembimbing pendamping dan Penasehat Akademik yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
4. Koordinator Posyandu, Kader Posyandu Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya dan semua Responden di Posyandu Matahari Dinoyo Baru yang sudah membantu dalam melaksanakan penelitian ini.

5. Teristimewa kepada kedua orang tua Bapak Willibrodus Klau dan Mama Klara Fernandez Aikoli yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan sesuatu apapun.
6. Buat Om, Tanta, Ade Riani, Ipin, No Klau, dan teman terhebat Troy Ary Abr yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh dosen beserta Staf Karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, adik-adik semester, serta kakak-kakak semester yang telah banyak memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
8. Teman-teman sekelas dan seperjuangan angkatan IV jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2010, Wirda, Kakak Valent, Yoland, Yoan, Monica, Felda, Menty, Febry, Iss, Lia, dan semua anak kos DT 34 yang saling bekerja sama dan mendukung satu sama lain dalam penyusunan skripsi untuk sukses bersama.

Akhirnya penulis menyadari segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini sehingga penelitian dapat berjalan lancar dan sesuai rencana.

Surabaya, Juli 2017

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN MOTTO .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	xviii
ABSTRAK .....	xix
<i>ABSTRACT</i> .....	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	 7
2.1 Konsep Balita.....	7
2.1.1 Pengertian Balita.....	7

2.1.2 Tumbuh Kembang Balita.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita .....	10
2.2 Konsep Gizi Balita.....	18
2.2.1 Pengertian Gizi Balita.....	18
2.2.2 Kebutuhan Gizi Balita .....	19
2.2.3 Penilaian Status Gizi Balita .....	21
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	21
2.2.5 Pola Makan dan Menu makan untuk Balita .....	23
2.3 Konsep Perilaku Makan.....	30
2.3.1 Pengertian Perilaku Makan. ....	30
2.3.2 Fisiologi Normal Proses Makan Anak Balita .....	30
2.3.3 Perkembangan Perilaku Makan Anak.....	32
2.3.4 Perilaku Makan Normal Anak Balita.....	33
2.3.5 Tampilan Klinis Perilaku Makan .....	35
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan Anak Balita	38
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	 37
 BAB 4 METODE PENELITIAN .....	 38
4.1 Desain Penelitian .....	38
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	41
4.5 Kerangka Kerja Penelitian .....	42
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	43
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	46
4.8 Teknik Analisa Data .....	49
4.9 Etika Penelitian.....	53
 BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	 56
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	56
5.2 Hasil Penelitian .....	60
 BAB 6 PEMBAHASAN .....	 63
6.1 Perilaku Makan Anak Balita di Posyandu Dinoyo Baru Kelurahan Keputran Surabaya .....	63

6.2	Nafsu Makan Anak Balita di Posyandu Dinoyo Baru Kelurahan Keputran Surabaya .....	65
6.3	Frekuensi Makan Anak Balita di Posyandu Dinoyo Baru Kelurahan Keputran Surabaya .....	67
6.4	Jenis Makanan Anak Balita di Posyandu Dinoyo Baru Kelurahan Keputran Surabaya .....	69
6.5	Karakteristik Makanan Anak Balita di Posyandu Dinoyo Baru Kelurahan Keputran Surabaya .....	70
	BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	73
7.1	Kesimpulan .....	73
7.2	Saran .....	73
	DAFTAR PUSTAKA .....	74
	LAMPIRAN .....	78
	ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....	106

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Pada Anak Laki-laki .....	102
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Pada Anak Perempuan .....	103
Tabel 2.3 Perkiraan Bahan Makanan yang Perlu Dikonsumsi Balita .....	24
Tabel 2.4 Jadwal dan Bahan Makanan Anak Balita .....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Makan Pada Anak Balita .....	44
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Validitas Kuesioner Perilaku Makan Pada Anak Balita .....	47
Tabel 5.1 Perilaku Makan Anak Balita Berdasarkan Nafsu makan .....	61
Tabel 5.2 Perilaku Makan Anak Balita Berdasarkan Frekuensi makan .....	61
Tabel 5.3 Perilaku Makan Anak Balita Berdasarkan Jenis makanana .....	62
Tabel 5.4 Perilaku Makan Anak Balita Berdasarkan Karakteristik Makanan .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	42
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Anak Balita Pada Tanggal 6 Maret 2017.....	58
Gambar 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Anak Balita Berdasarkan Usia Pada Tanggal 6 Maret 2017 .....	58
Gambar 5.3 Distribusi Orang Tua Balita Berdasarkan Usia Ibu Pada Tanggal 6 Maret 2017.....	59
Gambar 5.4 Distribusi Orang Tua Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu Pada Tanggal 6 Maret 2017 .....	59
Gambar 5.5 Distribusi Orang Tua Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu Pada Tanggal 6 Maret 2017 .....	60
Gambar 5.6 Distribusi Perilaku Makan Anak Balita Pada Tanggal 6 Maret 2017 .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	78
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	79
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Data Demografi .....	84
Lampiran 7 Lembar Kuesioner (Sebelum Divaliditas) .....	86
Lampiran 8 Uji Validitas Kuesioner .....	89
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Kuesioner .....	90
Lampiran 10 Lembar Kuesioner (Setelah divaliditas) .....	91
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Umum Penelitian .....	93
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Khusus Penelitian .....	95
Lampiran 13 Rekapitulasi Perilaku Makan Anak Balita .....	99
Lampiran 14 Kategori Status Gizi Masyarakat Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U) .....	102
Lampiran 15 Foto Penelitian .....	105



## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
DDST	: <i>Denver Developmenta Screening Test</i>
HDI	: <i>Human Development Indeks</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
NCHS	: <i>National Centre For Heath Stistic</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
TRH	: <i>Thyrroid Releasing Hormon</i>
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	106
HALAMAN PERSETUJUAN .....	107
ABSTRAK .....	108
ABSTRACT .....	109
PENDAHULUAN .....	109
METODE PENELITIAN .....	111
HASIL PENELITIAN .....	112
PEMBAHASAN .....	114
KESIMPULAN .....	121
SARAN .....	121
KEPUSTAKAAN .....	121
BIODATA PENULIS .....	123

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN PERILAKU MAKAN ANAK BALITA DI POSYANDU MATAHARI DINOYO BARU KELURAHAN KEPUTRAAN SURABAYA**

**Oleh: Maria Philomena Klau**

Perilaku makan anak adalah cara atau perilaku yang ditempuh anak untuk memilih makanan berdasarkan ketertarikan terhadap makan, keinginan untuk makan, perasaan saat makan, keinginan untuk minum, kecepatan saat makan, dan pemilihan jenis makanan baru. Anak balita sering mengalami kesulitan makan. Makanan bermanfaat bagi kelangsungan hidup, pertumbuhan, perkembangan, aktifitas dan pemulihan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku makan anak balita berdasarkan nafsu makan, frekuensi makan, jenis makanan, dan karakteristik makanan. Metode penelitian adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah anak balita Posyandu Matahari Dinoyo Baru Kelurahan Keputran Surabaya yang berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampling adalah total sampling. Alat ukur yang digunakan untuk perilaku makan anak balita adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku makan anak balita terbanyak memiliki perilaku makan baik sebesar 77%, nafsu makan baik sebesar 98%, frekuensi makan normal sebesar 57%, jenis makanan bergizi sebesar 93%, dan karakteristik makanan sesuai kebutuhan anak sebesar 87%. Hasil ini menggambarkan bahwa perilaku makan anak di daerah penelitian tersebut dapat dikatakan baik. Dengan gambaran keadaan ini dapat diansumsikan bahwa perhatian orang tua pada penelitian ini terhadap kondisi perilaku makan anak balita cukup memadai. Keadaan ini merupakan dukungan positif bagi terciptanya kesehatan yang optimal.

**Kata Kunci:** Perilaku Makan, Nafsu Makan, Frekuensi makan, Jenis Makanan, Karakteristik Makanan, Balita

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF CHILDREN EATING BEHAVIOR IN POSYANDU MATAHARI DINOYO BARU DISTRICT OF KEPUTRAAN SURABAYA**

***By: Maria Philomena Klau***

*Child eating behavior is the way or behavior of child choosing their food based on their interest in eating, the desire to eat, the feelings while eating, the desire to drink, the speed of eating, and the selection of new foods. Children under five often have difficulty in eating. Foods are beneficial for survival, growth, development, activity and health restoration. The purpose of this study is to describe the eating behavior of children under five years old based on appetite, eating frequency, food type, and food characteristics. The research method was descriptive. The population was children under five years old in Posyandu Matahari Dinoyo Baru district of Keputran Surabaya, sample size was 60. Sampling technique was total sampling. The instrument used was questionnaire. Result showed that the eating behavior of children under five was good (77%), good appetite (98%), normal food frequency (57%), nutritious food type (93%), and food characteristic according to children requirement (87%). These results illustrate that the child's eating behavior in the study area was good. It could be concluded that the attention of parents towards their children eating behavior was sufficient in this study. This was a positive situation supporting the development of optimal health among children under five.*

***Keywords:*** *Eating Behavior, Appetite, Eating Frequency, Food Type, Food Characteristics, Children Under Five.*